

致敬 高温下的坚守

## “我们多干一天，快速路就能早一天闭环”

■记者 朱葭菁  
通讯员 蒋雯雯 王 蕾

在钢筋绑扎区，53岁的班组长刘国辉正在全神贯注地工作着，深蓝色的工装早已被汗水浸透。来自陕西省安康市，是名老师傅，只见其手法娴熟，一穿、一转、一拧……铁丝便精准地将钢筋牢牢固定住。

“这就是主线盖梁的‘钢筋骨架’，容不得半点马虎，钢筋的尺寸和间距只有分毫之差，才能为后续施工打好基础。”韩建瑞一边说，一边用袖口擦拭着流进眼里的汗水。

实测显示，钢筋表面温度已超过50℃。为防止烫伤，工人们都戴着厚手套作业。“不过，有时候为了确保绑扎精度，不得不摘下手套。”刘国辉展示着布满老茧的双手说，“稍不留神就会烫出水泡。”

当前，市区快速路环线三期二阶段工程2标段项目桩基、立柱已基本完成，下部结构施工接近尾声，正在大规模推进梁板架设和桥面系施工。韩建瑞带领的300余名工人，每周要完成小箱梁预制、钢筋梁架设、桥面铺装等多项工作。

“这活儿既要技术又要体力。”他拧开随身携带的大水壶，猛灌了几口，“像这样的高温天，每天要喝掉5公斤水。”

休息间隙，韩建瑞掏出手机看了眼老家的天气——远在1400余公里外，此刻气温仅24℃。“上次回去还是去年春节，满打满算只待了四天。”他挠挠头，语气里带着一丝思念，“没办法，春节工地不停工，项目也离不开人。”

不过，一想到嘉兴市区快速路环线闭环越来越近，韩建瑞的心里就美滋滋的，“我们多干一天，快速路就能早一天闭环，到时候市民出门更方便了，这比啥都强。”

此刻，阳光照射下，这条钢铁长龙向前伸展着，也让人看到了城市更好的未来。

扫一扫  
更精彩

## “咱多流点汗，换大家清凉过夏，值！”

■记者 吴晓慧  
通讯员 蒋文琪 徐 年

线路和电杆交接处裹上亮黄色的绝缘胶套，并用夹子将端子各处夹紧。

日头渐渐升高，狭小的操作斗如同烤箱，汗水不断从史迪锋的额头、后背、手臂渗出，绝缘服里面那层衣服已被浸湿，紧贴在背上。

经过半小时的艰苦奋战，第一回作业顺利收尾——电路开关的引线成功和主线分离。史迪锋回到地面，摘下眼罩的瞬间，热气“呼”地涌出来，他抄起旁边的水瓶，仰头“咕咚咕咚”灌下去。

“我们一天赶两三个现场，要准备三四套衣服，不然不够换。”一旁的李攀攀摘下绝缘手套，手掌也被捂得有点发白。

当天，该工程要将老旧开关替换成智能开关。史迪锋介绍，新增智能开关后，配电网故障定位、隔离、恢复就能从原先人工排查的“小时级”响应提升为“秒级”响应，提升了电力系统的自治自愈能力。今年，国网嘉兴供电公司全力推进迎峰度夏重点工程建设，其中主网工程14项、配网工程32项，新增变电容量164万千瓦安，为城市清凉度夏护航。

上午9点，嘉兴市气象台发布高温橙色预警信号，空气里热浪翻滚，带电作业仍在继续。

中午12点，智能开关被稳稳地安装在电杆顶端。史迪锋和搭档喝好藿香正气水，又钻进了绝缘斗臂车，开始了第二回作业，要将智能开关的引线接回高压线路的主线。

他们身上携带的温度计上的数字在不断攀升：40℃、41℃、42℃……“咱多流点汗，换大家清凉过夏，值！”两人相视一笑，手上的动作也加快了。

随着机械臂缓缓升起，史迪锋和搭档李攀攀站在离地15米的操作斗内，阳光晒得人后颈发疼，但两人丝毫顾不上这些，因为高空作业容不得半点含糊，一点疏忽就会酿成大错。

两人利索地将橘黄色绝缘管套在面前的高压线上，接着在

扫一扫  
更精彩

# 从“嘉”乡到“那”里的“医”路情缘

■记者 樊昕旂

雪域高原的风，带着些许江南的温润，也催生出生命与希望。

“做腹腔镜下手术时要注意肠管粘连问题。”“有什么问题随时联系我。”在即将结束援藏工作的这一段时间，王清清和张俞丰异常繁忙，他们穿梭在手术室与病房之间，一边示范操作流程，一边将反复核对过的手术记录、患者随访名单等交到同事手中。

王清清和张俞丰是嘉兴市第十批第二期援藏人才，为期一年半的援藏工作已告一段落。嘉兴市第十批第一期援藏人才中还有两位来自卫生健康系统，分别是江余明和吴龙飞，已于2024年1月结束援藏工作。

三年，两批4人接力翻越海拔的高度、跨越时间的长度，将嘉兴医疗的“金名片”镌刻在雪域高原。三年，不是使命的终点，而是新的起点，跨越山海的医者仁心将永远在高原热土上生生不息。

### 克服万难，守护生命健康

2022年7月，浙江省第十批援藏人才抵达那曲。刚踏上海拔4500米的土地，这群来自江南的“援藏新兵”，就获得了高原反应的“宠幸”。鼻咽干痛、胸闷心悸、头晕耳鸣、失眠……来不及慢慢适应，他们便赶忙奔赴各自的工作岗位。

江余明当时就任那曲市妇幼保健院儿科学科副主任医师。到任后没多久，他就遇到了第一个挑战：一个只有3斤重的早产儿颠簸了5个小时来到医院，需要紧急救治。但当时，医院已有5年多未开展儿科相关的住院诊疗业务，收治能力十分有限。

没有收治条件怎么办？孩子出生后没经过任何治疗，呼吸微弱，如果再转诊去拉萨需4个小时，已经不起折腾了。于是，他们决定整合全院资源进行救治。江余明负责

制定诊疗方案，列出急需的药品和器材等，由各科室去调用、筹备。医院没有的设备，院长亲自去兄弟医院借。自制简易的呼气末正压通气装置，结合小便、大便及皮肤状态计算每天的营养液，用注射器一滴一滴喂奶……在江余明和同事的精心护理下，宝宝胜利“闯关”，22天后平安出院。

2024年3月，张俞丰接棒，成为那曲市妇幼保健院儿科学科副主任医师。上岗第二天，他正在办公室一边吸氧一边熟悉病例，医院儿科学科主任次央焦急地跑来求助，有一位宝宝是前一晚因发热、腹泻、纳差收治的，经过一晚治疗后反而肚子大得像皮球一样。医院从来没碰到过这样的危重病例，而且由于当地检查检验项目有限，张俞丰只能根据仅有的血常规、血气分析、肝肾功能报告，结合临床经验判断患儿为细菌性肠炎伴重度脱水，同时存在重度低钾血症、代谢性酸中毒、肝功能异常等情况，病情已经十分危重。张俞丰立即下达医嘱，对宝宝进行快速扩容、精准补液、纠酸、抗感染、护肝等治疗。经过医护团队多天的细心照料，宝宝最终恢复健康出院。

在那曲的那段时间里，高原反应如影随形，例如手术期间需要一直吸氧、日常走路要放慢脚步、夜晚要靠安眠药入睡等，但几位嘉兴援藏医生总是说，缺氧不能缺干劲，咬咬牙就能多干点，他们的付出换来的是藏区孩子的健康，甚至是生命，在生命健康面前，不容有半点懈怠。

### 勇闯禁区，填补技术空白

“痛死了，真的太痛了，痛得连路都不能走。”王清清第一次见到贡女士时，她是坐着轮椅被家人推进诊室的，嘴里一直在重复着这几句话。

了解贡女士的具体症状后，担任那曲市藏医院外科副主任医师的王清清立刻收治她入院。经过腹部

超声、血液、CT等详细检查，贡女士被诊断为胆囊颈部结石嵌顿伴急性胆囊炎。当时，进行腹腔镜下胆囊切除术是最佳的选择，但是医院从没做过这类手术，所有人都犹豫了。

缺乏相关技术经验，高寒和低压等因素也对手术有较大影响，摆在眼前的是技术空白、设备局限与高原环境的三重压力，但看着患者及家属的满面愁容和充满期待的眼神，王清清决定在有限的条件下尽最大的努力。术前，他紧急给科内团队成员开展关于胆道结石诊治的小讲堂，提升他们对于该病种的认知。术中，王清清一边吸氧一边进行精准细致的操作，最终平稳顺利地完成了手术。术后，贡女士恢复良好。此次手术的成功开展，标志着医院在微创手术领域实现了新的跨越。

当然，这样的突破并非个例。重启那曲市妇幼保健院住院部诊疗业务、首次利用自制简易呼气末正压通气装置成功救治新生儿、首次利用呼吸机治疗技术成功救治呼吸衰竭新生儿、首次采用简易亚低温技术治疗中重度HIE、首次开展苯巴比妥联合力月西在重度HIE抽搐情况下的维持治疗、时隔2年再次启动那曲市藏医院普外科急诊手术……嘉兴援藏医生用专业与坚持，持续填补着高原医疗的一项项技术空白。

这些“首例”背后，是生命至上的执念，是无数次调整诊疗方案的坚持，是对每一个操作细节反复推敲的严谨，更是跨越山海的医者仁心。

### 带教帮扶，提升“造血”能力

“治病救人总归有限，只有让更多人掌握新技术，才能帮助更多的藏区同胞。”这句朴素却分量千钧的话，所有援藏医生刻在心、见于行。

吴龙飞当时所在的那曲市疾病预防控制中心，硬件设备相对比较

完善，但是当地技术人员在使用流程上还需要提高标准和进一步规范。从正确制备培养基、样本前处理、增菌、划平板到鉴别不同微生物在选择性培养基上的菌落形态，再到生化鉴定，吴龙飞把详细流程制作成思维导图，贴在墙上供大家参照学习。

为了让当地技术人员真正吃透技术、独立操作，他多次组织开展食物中毒样本采集及送检、食品微生物学检验培训、公共场所及医疗卫生机构消毒效果评价的采样和检测培训等，还带领当地技术人员到嘉兴进修，协调桐乡疾控中心与那曲市疾控中心建立双向交流机制等。

在那曲的日子里，每一位嘉兴援藏医生都铆足了劲传技术、带队伍，用一次次手把手教学、一遍遍流程规范，让先进的医疗理念和技术在雪域高原落地生根，努力实现“留下一支带不走的医疗队”的目标。

通过教学查房、门诊带教、院内培训、线上培训、实操训练等多种措施，帮助当地医护人员更新临床诊疗知识，提升临床诊疗思维和解决临床问题的能力；积极与后方单位对接，捐赠腹腔镜模拟训练器，开设腹腔镜下技术技能培训，提升外科医生腹腔镜下操作能力；开展微泵注射治疗、新生儿俯卧位护理、高频振动排痰等新技术新项目，提高儿科临床诊疗水平……

如今，那曲的诊疗设备持续升级，医疗技术不断提升，诊疗体系日趋规范。从“嘉”乡到“那”里，这条“医”路铺满的不只是四千米海拔的星光，更镌刻着嘉兴援藏医生用仁心丈量生命高度的足迹。



那里 嘉人



## 老小同学携手开启红色之旅

日前，嘉兴市“朝夕相处·老小同学”假日学校的祖孙学员来到南湖革命纪念馆，接受讲解礼仪、党史知识培训。培训后，孩子们将以“红船小讲解”的身份，向参观者们讲述红色革命故事。

■摄影 记者 孟多多  
通讯员 肖佳萍

## 感受生态与文化交织的美好 2025年“禾小禹”生态文明实践行走进桐乡

■记者 沈焕娉 通讯员 严 欢

桐乡市的“环保大管家”，承担着桐乡全市60%的污水处理任务，每日要处理15万至20万吨生活与工业污水。亲子家庭在工作人员的引导下，深入了解了污水净化的全过程。在生物池中，微生物如同勤劳的“清洁工”，默默分解着污水中的污染物；二沉池内，杂质逐渐沉淀，水质开始变得清亮；而深度处理环节尤为引人注目，臭氧接触池为污水进行“深度SPA”，有效去除有害物质，纤维转盘滤池则像一张精密的滤网，将微小杂质拦截，确保出

桐乡的“环保大管家”，承担着桐乡全市60%的污水处理任务，每日要处理15万至20万吨生活与工业污水。亲子家庭在工作人员的引导下，深入了解了污水净化的全过程。在生物池中，微生物如同勤劳的“清洁工”，默默分解着污水中的污染物；二沉池内，杂质逐渐沉淀，水质开始变得清亮；而深度处理环节尤为引人注目，臭氧接触池为污水进行“深度SPA”，有效去除有害物质，纤维转盘滤池则像一张精密的滤网，将微小杂质拦截，确保出

水水质达到浙江省地方标准。工作人员的详细讲解，让孩子们直观地认识到科技在水资源保护中的关键作用。

离开水处理厂，来到部墩村，田园风光让人眼前一亮。这里荷叶摇曳、民居错落，呈现出人与自然和谐共生的美好景象。在部墩村文化礼堂，“传统布鞋”非遗传承人朱玲慧为孩子们带来了一堂刺绣技艺体验课。朱玲慧介绍，刺绣图案多源于丰子恺漫画，体现了人与自然和谐相处的理念。孩子们手持绣花针，认真

勾勒，将稻穗、荷花等元素以及对清水的印象绣于布上，在一针一线中感受传统技艺的魅力，也将对自然的热爱融入作品。

从科技治污到文化传承，此次“禾小禹”生态文明实践行让参与者领悟到，生态保护既体现在污水处理的严谨流程中，也蕴含于传统技艺对自然元素的生动诠释里。未来，“禾小禹”生态文明实践行还将继续带领孩子们探索更多生态与文化交织的美好，助力生态文明理念更加深入人心。

### 拼“实力”更拼“有爱”

(上接1版)

此次“浙BA”嘉兴赛区预选赛，他表现同样亮眼，目前已在三场比赛中分别拿下36分、32分、35分。专业人士对他的评价是“能里能外”，嘉兴业余篮球界的“狼角色”。

而海宁队的李聪聪则用极致的速度，一次次撕开对手的防线，被球迷称为球场上的“金发闪电”。“下一个三分，永远在路上。”

这是李聪聪不断突破自我的渴望。再来看平湖队，擅长远投的张磊，让大家在赛场上认识了一个力量型男。还有海盐队的崔瑶佳、严佳超，南湖队的陈鑫伟、黄懿凡，秀洲队的李佳炜，在赛场上的表现均可圈可点。而说到新星队员，秀洲队的陈杨、桐乡队的周能，也总能给人带来惊喜。对于嘉善队，球迷更多谈论的则是他

们中的一半成员均来自嘉兴有名的篮球村——天凝镇洪溪村。特别是球队主教练陈佳杰，在读书时期就是一名高水平球员。回村成为村干部后，他发挥特长，让更多人爱上了篮球。

“赛程近半，嘉兴8支队伍整体发挥稳定。”市篮协副主席、秘书长查跃东分析，目前经开队和海宁队连赢三场并列积分榜第

一，在总体实力上更胜一筹。经开队队员个人实力强，海宁队团队配合度高。而南湖队由于王臻和陆斌鑫这两名老将受伤，在比赛中并没有展示出绝对实力。不过，赛场上总是风云变幻，作为一项面向广大群众的赛事，个中惊喜还是值得期待。毕竟，输赢之外，让更多人感受篮球的魅力、城市的魅力，才是真谛。

### 天气预报

今天早晨起多云到阴有阵雨或雷雨，有雷雨地区伴有短时暴雨和7~9级雷暴大风，明天多云到阴有时有阵雨或雷雨，西南风转偏北风3~4级。明天偏东风4~5级，今天白天最高气温35℃，明天早晨最低气温25℃。